

## Tartalomjegyzék

Bevezetés.....	3
<b>Mvt. 87. § 1/D. Foglalkozási megbetegedés:</b> .....	3
<b>A munkahelyi stressz modellezése és definiálása</b> .....	3
A pszichoszociális kockázat értékelése .....	5
A kockázatbecslés öt lépése.....	5
A pszichoszociális kockázatok kezelésének lehetőségeiről .....	8
<b>Munkavállalók pszichés, pszichoszociális felmérése</b> .....	10
Munkáltató neve: test .....	10
Munkavállalók személyes adatai: .....	10
Demográfiai kérdések.....	10
Veszélyeztetett csoportra utaló kérdések.....	10
Munkavédelemmel és kockázat elemzéssel kapcsolatos kérdések.....	11
Munkával kapcsolatos megterhelések .....	13
Mennyiségi elvárás.....	13
Minőségi elvárás.....	13
Munkatempó .....	14
Érzelmi megterhelés .....	14
Szervezeti szerep és munkakör .....	15
Hatáskör (kontroll).....	15
Fejlődési lehetőségek.....	15
A munka értelmessége .....	16
Szerepkonfliktus .....	16
Munkakör egyértelműsége.....	16
Állás bizonytalansága .....	16
Felelősség.....	17
Vezetés .....	17
Információ közlés.....	17
Jutalmazás (elismerés).....	17
A vezetés minősége.....	18
Támogatás .....	18
Támogatás a feletttestől .....	18
Támogatás a munkatársaktól .....	18
Munkahelyi közösség.....	18
Munka-magánélet egyensúlya.....	19
Munka-család konfliktus.....	19
Szervezeti légkör .....	19